

パソコン&スマホ（タブレット）

使いになし講座

日常をもっと楽しく便利にする講習会です。
3コース12講座からお選び頂けます。



一生懸命運動してるんだけど……
これってホントに効果あるのかしら？
そもそもどれだけカロリー消費するの？

先週の食事会、楽しかったわよね～
お料理の写真、私あるからあげるわよ！
って…… どうすればいいのかしら？



日常生活の中の、さまざま
なシチュエーションで疑問
に思うこと、「これってどう
すれば出来るんだろ……？」
が解決するんですよ。



少人数のグループ
学習なのでわかり
やすいですよ！



最近の写真ってスマホかデジカメでしょ、
でも、子供のころの写真ってフィルムでしょ、
これって一緒になんとかできるのかな……？

いままで撮りためたビデオテープとか
大事にしてきたレコードとか……
どうやって整理したものかなあ？



特定非営利活動法人（NPO法人）信州ソフトウェア協会

〒390-0305 松本市惣社 465-8 TEL/FAX 0263-35-1871 e-mail ssa-info@npossa.jp



パソコン & スマートフォン（タブレット） 使いこなし講座

この講習会は初心者卒業したい人向けです。
講習会には、ご自分のパソコンやスマホなどをご持参下さい。

スマホ&タブレット利用術コース・5講座

健康管理

脳年トレ、血圧測定など日常の健康を管理する。

パソコン連携

PC データーをスマホに転送、音楽の連携など。

ファイル共有

同機種、異機種でのファイルのやり取りなど。

デジタル冊子

本や雑誌記事をPDFで記録し、冊子にまとめる。

フリマで断捨離

フリマアプリで断捨離を推進し、身軽になる方法。

スマホ&タブレット写真専科コース・4講座

写真補正初級

アップル社製のiPhone、iPadで写真を補正。

写真補正 Pro

アドビアプリで自分の思うまま写真を補正する。

写真の共有

スマホどうし、スマホとPC間での写真共有。

電子アルバム

写真をテーマでまとめてアルバムを作成する。

懐かしい思い出をデジタル保存するコース・3講座

写真フィルム編

紙焼き、ネガ、ポジフィルムをデジタル化する。

パソコン講座

ビデオテープ編

ビデオデッキを経由してPCに取り込む方法。

パソコン講座

レコード編

昔のレコードを現在のmp3へデジタル化する。

パソコン講座

無料講座

毎月旬なテーマで開催します。

開催日程および受講の申し込みは、信州ソフトウェア協会のホームページ（npossa.jp）からどうぞ。



市民活動サポートセンター地図

講習会の会場は、松本市市民活動サポートセンター 2階会議室です。
（松本市大手 3-8-13 松本市役所大手事務所2階 TEL 0263-88-2988）